



2024  
2025

# Plano de Atividades

[www.aeiscedouro.pt](http://www.aeiscedouro.pt)

# PLANO DE ATIVIDADES

## MAGUSTO



A associação de estudantes do ISCE Douro, em colaboração com a Comissão de Praxe e com a Junta de Freguesia de Penafiel pretendem organizar atividades lúdicas que envolvem, jogos tradicionais, diversão e o convívio, de forma a promover a integração de membros seniores, docentes, caloiros, estudantes e funcionários.

## GALA NATAL 2024



A Gala de Natal é a oportunidade ideal para a AE proporcionar à comunidade ISCE Douro um momento de confraternização, partilha e fortalecimento dos laços que nos unem.

## RIFAS NATAL 2024



As rifas de Natal são um ferramenta versátil que pode ser utilizada para diversos objetivos, desde a angariação de fundos até a promoção da união e da solidariedade. Na aquisição das rifas, não só se está a contribuir para um futuro mais promissor na nossa instituição como também há a chance de ganhar prémios incríveis.

## DECORAÇÃO NATAL



Esta atividade consiste em invocar o espírito natalício para o ISCE Douro, e com isso, pretendemos espalhar decorações de Natal por todo o nosso instituto.

# PLANO DE ATIVIDADES



## Vestuário

O nosso objetivo é oferecer vestuário de alta qualidade! Planeamos realizar este projeto com sweats e casacos bordados. De maneira a tornar esta atividade mais inclusiva, vamos envolver os estudantes do ISCE- Douro na escolha do logotipo e cor do respetivo curso, garantindo que o resultado atenda às suas expectativas e preferências.



## Fechadura Ae

Tendo em conta que ao longo dos anos anteriores existiram várias Associações de Estudantes com membros diferentes e as chaves não foram devidamente entregues no final do seu mandato (ajudando assim a manter uma AE segura para todos os estudantes e membros da mesma) e, tendo em conta também, o facto de existirem vários materiais dentro da mesma, sente-se assim a necessidade de alterar a fechadura da Associação de estudantes, comprometendo-nos à entregas das chaves no final do mandato.



## Recolha de bens essenciais

A Associação de Estudantes tem muito espírito de solidariedade e responsabilidade social e comunitária no qual tem o como objetivo, juntamente com a Comissão de Voluntariado do ISCE, mostrar e criar formas de voluntariado para com a sociedade ao seu redor e desenvolver alguns eventos de voluntariado.

# PLANO DE ATIVIDADES



## Acolhimento de alunos internacionais

Acolher alunos internacionais é essencial para promover a inclusão, a diversidade e a troca de culturas. A Associação de Estudantes pretende facilitar a adaptação, fortalecendo o senso de pertença e enriquecendo a experiência académica de todos.



## Receção 2<sup>o</sup> semestre

Com a chegada de um novo semestre, nada melhor do que dar as boas-vindas aos alunos com muita energia e animação! Para isso, preparamos um dia especial, com bar e animação, de forma a marcar o início do 2.<sup>o</sup> semestre da melhor maneira.



## Workshops | Palestras

A educação financeira é crucial para os jovens, pois ensina a gerir recursos, a planear o futuro e a tomar decisões conscientes. Com este conhecimento, evitam dívidas, criam hábitos de poupança e investem no próprio bem-estar financeiro.

A Associação de Estudantes pretende enriquecer este mote. Desta forma, um workshop foi a ideia aprovada, de modo a conectar esta realidade com a nossa comunidade estudantil.

# PLANO DE ATIVIDADES

## Workshops | Palestras



O Excel é uma ferramenta poderosa que auxilia na organização, análise e visualização de dados. A sua versatilidade é útil em diversas áreas, otimizando processos e facilitando a tomada de decisões.

Tendo em conta que este tipo de ferramentas está cada vez mais presente no nosso quotidiano e, principalmente, no nosso mercado de trabalho, a Associação de Estudantes fortalece a necessidade de formação nesta área.



Os primeiros socorros são essenciais para salvar vidas e reduzir o impacto de acidentes ou emergências médicas. Envolve ações simples e rápidas, como estancar sangramentos, realizar reanimações ou estabilizar vítimas até a chegada de profissionais de saúde. Além de proteger a vida, os primeiros socorros ajudam a prevenir complicações e a aliviar o sofrimento.

A Associação de Estudantes acredita que conhecer estas técnicas é uma habilidade valiosa que pode fazer a diferença em situações críticas, tanto em casa como em locais públicos.



Um workshop sobre os passos a seguir após a conclusão de uma licenciatura é essencial para ajudar os recém-formados a planear o futuro com clareza. Neste workshop, são abordados temas como a elaboração de currículos, estratégias para procurar emprego, preparação para entrevistas, oportunidades de estudos avançados e como construir uma rede de contactos profissionais.

A Associação de Estudantes aprova a ideia de que este tipo de workshop orienta e empodera os recém-formados, ajudando-os a fazer escolhas informadas e a iniciar as suas carreiras com confiança.

# PLANO DE ATIVIDADES

## Workshops | Palestras



Um workshop de jornadas políticas é uma excelente oportunidade para compreender melhor o funcionamento do cenário político português e a importância da participação cívica. Pode abordar temas como os sistemas de governo, a formação de políticas públicas, as estratégias de mobilização social e o papel dos jovens na política. Além disso, inclui debates, atividades práticas e interações com políticos, permitindo que os nossos estudantes desenvolvam interesse e pensamento crítico. A Associação de Estudantes é clara quanto à importância deste mote, tendo em conta que este tipo de evento incentiva a consciência política e capacita os estudantes a se tornarem agentes de mudança na sociedade.



## Semana Académica 2024/ 2025

A Semana Académica é um dos momentos mais aguardado pelos estudantes! A tua Associação de Estudantes, em colaboração com a Comissão de Praxe, pretende desenvolver atividades lúdicas que unam a comunidade académica e a comunidade local, nomeadamente uma festa com grupos musicais e/ou Dj's.



## Dia do Isce Douro

No dia do Isce, pretende-se criar algumas atividades de lazer e de confraternização, de forma, a comemorar esse dia com docentes, estudantes, ex-estudantes e funcionários.

# PLANO DE ATIVIDADES

## Festas académicas



A tua Associação de Estudantes pretende, com as Festas Académicas, fortalecer amizades e criar memórias através da reunião de estudantes de diferentes cursos!

Com este objetivo em mente, prometemos, ao longo do ano, criar festas com um ambiente vibrante propício para que a união da comunidade académica se faça sentir.

## Convívios



O convívio de alunos organizado pela Associação de Estudantes é um evento com atividades como lanches, festas e jogos, que visa promover a interação e o lazer entre os estudantes. O objetivo é criar um ambiente descontraído e fortalecer os laços entre os alunos.

## Gala final de ano académico



A Gala de Final de Ano Académico é um evento organizado pela Associação de Estudantes (AE) para celebrar o fim do ano letivo, especialmente dedicado aos alunos finalistas, mas aberto também a todos os alunos que queiram participar. Além disso, docentes e membros da AE também são convidados. A gala será realizada numa quinta escolhida pela AE, e o programa inclui um jantar de confraternização seguido de animação. Durante a noite, os participantes terão a oportunidade de socializar, celebrar as conquistas do ano e desfrutar de momentos de diversão com música e outras surpresas.